



令和4年6月行事予定 & 献立表



日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	水	衣替え	ガリパタチキン 切干大根の棒棒鶏風 野菜スープ キウイ	牛乳	クッキー		★寒天ミルクプリン
2	木		焼き魚 ビーフンの炒め物 大豆スープ バナナ	牛乳	りんご	低脂肪牛乳	★かぼちゃドーナツ
3	金	カレー作り	カレー バンサンスー オレンジ チーズ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	★チョコクッキー
4	土		ジャーマンオムレツ キャベツのごま和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ポッキー
6	月		マーボー豆腐 フライドポテト キウイ ゆで卵	牛乳	ウエハース		★みかんゼリー
7	火		鮭の重ね焼き ポパイソテー 豚じゃがスープ オレンジ	牛乳	バナナ	低脂肪牛乳	★チョコバー
8	水	身体測定	つくねの照り焼き 五色和え 卵スープ キウイ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	クッキー
9	木		煮魚 炒り豆腐 みそ汁 ソファール	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★帽子パン
10	金		ナポリタン ブロッコリーサラダ りんご チーズ	牛乳	オレンジ	低脂肪牛乳	★お好み焼き
11	土		ささみのフライ ちくわとチーズのマヨ和え バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	せんべい
13	月		ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ キウイ	牛乳	ビスケット		★牛乳かん
14	火		魚のマヨコーン焼き 中華炒め にら玉スープ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★卵サラダパン
15	水	避難訓練	鶏肉の玉ねぎソース煮 切昆布の煮つけ ベーコンとレタスのスープ オレンジ	牛乳	りんご	低脂肪牛乳	★焼きそば
16	木		さんまのかば焼き ひじきのゴマネーズ 田舎汁 キウイ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	せんべい
17	金		五目うどん 大豆五目煮 りんご ゆで卵	牛乳	せんべい	ジョア	★ケロちゃん蒸しパン
18	土		鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	トッポ
20	月	交通安全指導	魚のみそ照り焼き 酢の物 かきたま汁 バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	★ウインナーパン
21	火		鶏肉とサツマイモ炒め 切干大根煮 すまし汁 オレンジ	牛乳	りんご	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
22	水		三色そうめん れんこんのきんぴら キウイ チーズ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★マフィン
23	木		魚の照り焼き ごま和え かぼちゃの味噌汁 バナナ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	クッキー
24	金	お誕生会	枝豆ご飯 エビフライ マカロニサラダ メロン	牛乳	ウエハース		★青空ゼリー
25	土		鶏肉の西京焼き キャベツのおかか和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	クッキー
27	月		レバーのケチャップ煮 塩昆布のナムル オレンジ ゆで卵	牛乳	りんご		★ババロリア
28	火		鮭のピザ風 中華サラダ わかめスープ キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★チョコチップパン
29	水		ポークビーンズ ブロッコリーのごま和え バナナ チーズ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	ビスケット
30	木		鮭のパン粉焼き にんじんしりしり 豆乳スープ キウイ	牛乳	ウエハース	ジョア	★スノーボールクッキー

